



Издаётся с 4 июля 1918 года

# ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

11.06 2026

Четверг

№ 61/21159

denresp.ru

**СЕДЛАЙ ЖЕЛЕЗНОГО КОНЯ**  
Федерация велоспорта КЧР провела на «Зеленом острове» открытый турнир с. 3

**МЫ ЗА «БЕЛУЮ» ЗАРПЛАТУ**  
Сегодня особое значение приобретает снижение неформальной занятости с. 2

**ДРОНТ ПЛОХОГО НЕ ПОСОВЕТУЕТ**  
Ежегодная выставка «Кукла моей мечты» на этот раз посвящена Алисе Льюиса Кэрролла с. 3

**ЛУЧШИЙ МЕХАНИЗАТОР**  
В Эркен-Шахаре прошел конкурс профессионального мастерства с. 2

## Вся красота и самобытность

### В Карачаево-Черкесии прошел Северо-Кавказский фестиваль детского художественного творчества «Зори Кавказа»



Шествие участников фестиваля «Зори Кавказа» на Зеленый остров

#### Событие

Этот яркий фестиваль, проводившийся с 5 по 7 июня, объединил юных артистов из регионов Северо-Кавказского и Южного федеральных округов.

#### Начало

В первый день фестиваля на площади имени Ленина Черкесска прошла открытая репетиция флешмоба «Лучи дружбы». А уже на следующий день этот флешмоб в центре республиканского центра привлёк внимание множества горожан. Общественный танец участников фестиваля в ярких костюмах стал символом единения, демонстрирующим братство и взаимопонимание.

После флешмоба участники колоннами двинулись на Зеленый остров. И это шествие превратилось в яркую демонстрацию национальных костюмов и традиций народов юга России. В рядах празднично одетых участников особенно выделялись огромные сказочные персонажи в меховых костюмах. Мария Иншоева из республиканского педагогического колледжа им. У. Хабекова и её подруга Адиля Чикатуева принимали участие в фестивале в особом виде — в виде огромной меховой голубой Лисички и пушистого желтого Мишки. Когда девушки решили чуть передохнуть и сняли мохнатые головы зверей, мы поинтересовались удобством таких костюмов. Не жарко ли? Оказалось, жаркова-

то, но спасает вентилятор внутри, который чуть-чуть поддувает. Но быстро идти неудобно, можно делать только маленькие шагжик...

Праздничное шествие продолжалось. Воздух был наполнен музыкой, смехом и предвкушением чего-то волшебного. Дети с восторгом таяли родители за руки, указывая на пестрые костюмы и танцующих аниматоров. Коцей Бессмертный, алый трехглавый дракон, Баба-яга, Иван-царевич и Серый Волк — казалось, сама атмосфера праздника заряжала всех позитивной энергией.

Зеленый остров встретил участников фестиваля пышной зеленью и солнечными лучами. Здесь были организованы различные зоны активности: спортивные

площадки, мастер-классы, ярмарки ремесел, а в амфитеатре участники фестиваля ждала сцена для выступлений. Огромные сказочные персонажи, казаки, ожили, приветствуя гостей своим видом, но добродушным видом. Мария и Адиля, несмотря на усталость, продолжали радовать окружающих своим позитивом. Они с удовольствием фотографировались с детьми, делились историями о подготовке к фестивалю. Их волонтерская работа заключалась в том, чтобы поддерживать праздничное настроение и помогать посетителям ориентироваться на территории острова.

#### Укрепление дружбы

Директор РЦНК Артём Разин рассказал журналистам, что сегодня Карачаево-Черкесская Республика вновь, в двадцать

первый раз, стала эпицентром детского творчества, принимаемая гостями со всего юга России. «Это разнообразие, это разноцветие, это разные культуры и образы. Сегодня на нашей сцене будут представлены различные направления детского художественного творчества, но самое главное, как и для самих участников, так и для всех организаторов этого фестиваля, — это укрепление межнационального сотрудничества народов юга России и народов нашей большой страны. В Год единства народов России это как никогда является очень уместным. Я думаю, что благодаря таким мероприятиям, благодаря нашему подрастающему поколению, нашим детям, за которыми будущее, мы придём к общей цели», — сказал Артём Разин.

## С Днем России!

**Уважаемый Рашид Бориспиевич! Уважаемые жители Карачаево-Черкесии!**

Поздравляю вас с Днем России. Любовь к родной стране, гордость за ее историю и великую культуру, верность патриотическому долгу объединяют наш многонациональный народ. Уверен, что трудовые свершения и ратные подвиги предков, их стойкость и самоотверженность во славу Отчизны всегда будут служить ярким, вдохновляющим примером и для нас, и для будущих поколений.

Желаю вам успехов, крепкого здоровья и всего наилучшего!  
**в. в. путин**  
Президент Российской Федерации

**Уважаемый Рашид Бориспиевич! Уважаемые жители Карачаево-Черкесии!**

Поздравляю вас с Днем России! Среди значимых дат в истории Отечества этот праздник занимает особое место для тех, кто беззаветно предан своей стране, кто ежедневно трудится на ее благо, отстаивает национальные интересы, укрепляет экономический потенциал и технологический суверенитет, сохраняет и приумножает бесценное наследие предшествующих поколений. Многонациональность и культурное разнообразие нашего государства формируют уникальное пространство, где звучат разные языки, переплетаются традиции, и всех нас объединяют любовь к Родине, ответственность за её судьбу и процветание.

От всей души желаю здоровья и благополучия вам и вашим близким!  
**м. в. мишустин**  
Председатель Правительства РФ

**Уважаемый Рашид Бориспиевич! Уважаемые жители Карачаево-Черкесии!**

От всей души поздравляю вас с Днем России! Этот праздник — яркий символ незыблемости нашего суверенитета, ответственности за судьбу великой страны и гордости за ее многовековую историю. Сегодня мы отдаем дань уважения ратным и трудовым подвигам предков, созидательным свершениям современников, а также признаем в искренней любви к Отечеству.

Наша общая задача — бережно хранить и передавать из поколения в поколение национальные традиции, культурное наследие и духовные ценности, приумножая мощь и славу родной земли. Ради достижения этих целей под мудрым руководством Верховного Главнокомандующего, Президента Владимира Владимировича Путина бойцы разных национальностей и вероисповеданий продолжают героически и самоотверженно защищать интересы Родины на передовой. Желаю вам крепкого здоровья, счастья и новых побед во благо Отчизны!  
**ю. я. чайка**  
Полпред Президента РФ в СКФО

#### Уважаемые земляки!

Примите самые искренние поздравления с государственным праздником — Днем России! Этот праздник — ярчайший символ суверенитета, величия и могущества России — страны с тысячелетней историей, символом единства нашего многонационального народа, неразрывной связи многих поколений россиян, трудом и ратными заслугами

которых строилось и укреплялось наше государство.

Россия — это каждый из нас. Понимая это, мы осознаем причастность к судьбе России, которая складывается из стараний, усилий, инициатив каждого ее гражданина, и все вместе мы ответственны за будущее нашей Родины — единой, сильной, неделимой России!

Президент РФ Владимир Владимирович Путин отметил: «Сила России внутри нас самих. Она внутри нашего народа и в наших традициях, нашей культуре». И Год единства народов России стал еще одним напоминанием этой истины. Мы горды тем, что Карачаево-Черкесия как неотъемлемая часть нашего великого государства вносит свой заметный вклад в ее развитие и процветание. Реализация крупных региональных проектов и программ, профессиональный труд и достижения промышленников, предпринимателей, научных деятелей, врачей и учителей, растениеводов и животноводов, деятелей культуры, спортсменов, волонтеров и активистов — все это вклад в благополучное завтра нашего региона и страны. Отдельно отметим заслуги, храбрость и мужество наших земляков — участников СВО — патриотов, стоящих на защите интересов Родины.

Спасибо вам, дорогие земляки, за вашу искреннюю любовь к Родине, за единство, сплоченность и стремление созидать. Желаем счастья, семейного уюта и благополучия!

#### Р. Б. ТЕМРЕЗОВ

Глава КЧР

А. И. ИВАНОВ

Председатель

Народного Собрания КЧР

М. О. АРГУНОВ

Председатель Правительства КЧР

## Задача остается неизменной

#### Важно

**Глава КЧР Рашид Темрезов провел совещание с членами Правительства и Администрации Главы и Правительства республики с участием главного федерального инспектора по КЧР Тимура Макоева. Основная тема обсуждения — поддержка участников СВО и их семей, оказание помощи бойцам на передовой.**

Участники совещания обсудили уже имеющиеся меры и намечили пути усиления поддержки, чтобы

каждый защитник и каждая семья участников СВО ощущали реальную помощь государства и общества. На сегодня в регионе действуют 54 меры поддержки участников СВО и их родных. Особое внимание уделяется адресной работе с семьями военнослужащих, оказанию необходимой социальной помощи.

В ходе совещания отдельно были рассмотрены вопросы гуманитарной помощи и обеспечения потребностей военнослужащих. Глава республики отметил, что мужество, стойкость и преданность долгу, которые ежедневно проявляют участники СВО, заслуживают самого глубокого ува-

жения и, безусловно, всесторонней поддержки. Также участники обсудили дальнейшую помощь побратимам КЧР — Старобельскому округу. КЧР продолжает участвовать в восстановлении социальной инфраструктуры, направлять гуманитарные грузы и реализовывать совместные проекты. «Наша задача была и остается неизменной — поддерживать наших героев и их родных, помогать фронту и делать все необходимое для людей, которые сегодня защищают интересы страны и приближают нашу общую Победу», — подчеркнул Глава КЧР. Пресс-служба Главы и Правительства КЧР

## Государство нас поддержит

С 1 июня стартовал прием заявлений на ежегодную семейную выплату работающих родителей двух и более детей

#### Интервью

**Кому положена выплата и как ее оформить? На ключевые вопросы о новой мере поддержки семей с детьми отвечает управляющий Отделением Социального фонда России по Карачаево-Черкесской Республике Аслан Озов.**

**— В чём суть этой выплаты и почему она так важна для семей Карачаево-Черкесии?**

— Это принципиально новый механизм поддержки, регулируемый Федеральным законом от 13 июля 2024 года № 179-ФЗ и постановлением Правительства РФ от 27 декабря 2025 года № 2173. Суть проста: работающие родители, воспитывающие двух и более детей, смогут вернуть часть уплаченного налога на доходы физических лиц (НДФЛ) — фактически государство компенсирует разницу между ставкой 13% (или 15% для высоких доходов) и фиксированной ставкой 6%. Это прямая финансовая поддержка семейного бюджета, которая по-

зволит снизить налоговую нагрузку на семьи с детьми.

**— Кто может претендовать на эту поддержку?**

— Условия четко прописаны в законодательстве. Первое и главное — в семье должно быть двое и более детей в возрасте до 18 лет. Если ребенок учится очно, право сохраняется до 23 лет. Заявитель и все дети должны быть гражданами России и постоянно проживать на территории нашего государства. Второе условие — заявитель является плательщиком НДФЛ и уплатил этот налог в течение года, предшествующего году обращения, то есть в 2025 году. Третье — среднедушевой доход семьи не должен превышать 1,5-кратную величину прожиточного минимума на душу населения в регионе проживания. Для Карачаево-Черкесии на 2026 год этот порог составляет 225 003,50 рубля. И четвертое — семья должна соответствовать имущественным критериям, которые полностью совпадают с правилами единого пособия.

**— Что подразумевается под имущественными критериями?**

— Да, это важный момент. Мы проверим наличие недвижимости, транспорта, земельных участков. Разрешено иметь одну квартиру или комнату любой площади, но если квартир несколько, их суммарная площадь не должна превышать 24 квадратных метра на каждого члена семьи. Аналогично с жилыми домами: разрешен один дом любой площади, но если домов несколько, то их общая площадь не должна превышать 40 кв. метров на человека. Земельные участки — суммарная площадь не более 0,25 гектара для жителей городов и 1 гектара для сельской местности. Гаражи и машиноместа — один на семью, два, если семья многодетная или в ней есть человек с инвалидностью. Также не допускается наличие задолженности по уплате алиментов и превышение определенного уровня доходов от вкладов.

**— В каких случаях семья не сможет рассчитывать на эту выплату?**

— Как я уже отмечал выше — если в семье только один ребенок. Если есть задолженность по алиментам или родители лишены или ограничены в родительских правах.

#### ФАКТ

Ожидается, что выплата затронет несколько тысяч семей Карачаево-Черкесии. Всем работающим родителям, воспитывающим двух и более детей, следует внимательно изучить условия и по требованию СФР представить необходимые документы. Это реальная возможность вернуть существенную сумму из уплаченных налогов и направить её на нужды семьи.

## На пульсе

### Слет добровольцев округа

В Теберде прошел слёт добровольцев Северо-Кавказского федерального округа. В течение нескольких дней его участники обменялись опытом, обсуждали актуальные социальные инициативы, работали над социальными проектами. В программе были: тематические площадки и мастер-классы, встречи с экспертами и общественными деятелями, командная работа и т. д. Организаторы отметили, что слёт стал еще одним шагом в развитии добровольческого движения в регионах округа.

### Марафон зеленых дел

Пятого июня, в День охраны окружающей среды, Карачаево-Черкесия присоединилась к всероссийскому «Марафону зеленых дел». Масштабная акция проходит под эгидой нацпроекта «Экологическое благополучие» и продлится до 12 июня. К экологическим активностям в республике присоединились уже более 5 тысяч человек. Волонтеры «Экосистемы», активисты «Движения первых», студенты и просто неравнодушные жители проводят уборки общественных территорий и береговой линии, высаживают деревья, участвуют в экоуроках, лекциях, мастер-классах, посвященных раздельному сбору отходов, сохранению водных ресурсов и т. д. Присоединяйтесь к марафону и вы!

### В числе лучших

Подведены итоги конкурса первичных отделений «Движения первых» 2025–2026 гг. Всего в этом сезоне в нем приняла участие 19597 команд. Более полугода они выполняли задания: организовывали яркие события, творили добрые дела, претворяли в жизнь социально значимые проекты. По результатам экспертной оценки определены 2000 победителей из 84 регионов страны, которые получат на развитие своих инициатив и проектов денежные премии от 200 тысяч до 1 миллиона рублей. В число победителей вошло и первичное отделение СОШ А. Гюрюльдеук (Усть-Джегутинский район).

## Каким будет городской парк

В Карачаевске с нетерпением ждут окончания реконструкции зоны отдыха

#### Нацпроект

**В Центральном парке Карачаевска, ставшем победителем X Всероссийского конкурса лучших проектов по созданию комфортной городской среды нацпроекта «Инфраструктура для жизни», проходит начальный этап реконструкции.**

А это демонтаж покрытия, временное ограждение территории площадью 5,27 гектара, где пройдут работы, расчистка пространства. Разборка старого парка перед реконструкцией — это комплексный процесс, включающий еще и бережное отношение к зеленым насаждениям. Демонтаж инфраструктуры проводится поэтапно, чтобы подготовить территорию к строительству и сохранить экологический каркас местности. Об этом мне рассказывал начальник отдела строительства администрации Карачаевского городского округа Владимир Батчаев, курирующий реконструкцию парков, в том числе объем и качество выполнения работ, сроки исполнения госзаказа.



Архитектор Хамзат Крымшамхалов и начальник отдела строительства АКГО Владимир Батчаев (справа) всегда в курсе хода реконструкции парка

стоящий профессионал с техническим складом ума и высоким чувством ответственности. Поэтому нет ни дня, чтобы Батчаев не навещал в парк, отслеживая ход работы вместе с начальником управления строительства, ЖКХ, транспорта и промышленности АКГО Канаматов Чичанчиевым и ведущим архи-

тектором города Хамзатом Крымшамхаловым. «Мы приходим по парку, где всюю работает тяжелая техника: экскаваторы, грейдеры, погрузчики. Демонтаж старой поверхности сопряжен с горами грунта, дряхлых скамеек, тротуарной плитки...»

# Эта работа требует уважения к земле

## В КЧР выбрали лучшего специалиста в области механизации сельского хозяйства

### Конкурс

На базе Аграрно-технологического колледжа в посёлке Эркин-Шахар прошёл региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в номинации «Лучший специалист в области механизации сельского хозяйства (Механизатор)». За победу боролись сильнейшие специалисты хозяйств республики.

Организаторы конкурса: Управление государственной службы занятости населения, Министерство сельского хозяйства и Кадровый центр Карачаево-Черкесии — ставили перед собой определённые цели.

В нашей республике этот конкурс для популяризации рабочих профессий проводится уже второй год. Он проходит в рамках федерального проекта «Человек труда» нацпроекта «Кадры», — рассказывает первый заместитель начальника Управления государственной службы занятости населения КЧР Назим Бадахов. — Участие в соревнованиях позволяет работникам не только подтвердить свою квалификацию, но и получить возможность представить регион на федеральном уровне, где предусмотрены весомые призы: до 1 миллиона рублей — за победу, 500 тысяч — за второе и 300 тысяч рублей — за третье место.

Конкурс «Лучший по профессии» помогает повышать престиж профессии и показывает молодёжи, что сельское хозяйство сегодня — это отрасль технологий и профессионального мастерства, — говорит первый заместитель министра сельского хозяйства КЧР Джабулат Лехов. — Благодаря таким со-



Представитель Аграрно-технологического колледжа Беслан Карасов на конкурсе

стыжениями мы не только выявляем сильнейших специалистов, но и задаём высокий стандарт качества работы для всего агропромышленного комплекса республики.

Все участники конкурса знают цену труду на земле и уверенно управляют техникой, от которой зависит будущий урожай. В ходе соревнований они прошли тест на знание теории, а потом три практических модуля: «Гидравлическая система», «То-

пливная система» и «Фигурное вождение». Все, как в настоящем поле, только сложнее.

В ходе испытаний механизаторы подтвердили свою квалификацию, осуществили диагностику и устранение неисправности в системе питания двигателя, подготовили технику к эксплуатации отвалом, а также выполнили вождение колёсного трактора по заданному маршруту, — констатирует директор Кадрового центра КЧР Альби Урчуков.

Оценки результаты, жюри распределило места следующим образом: на втором — Рустам Баров из а. Кош-Хабль, на третьем — Аслан Мамбетов, представляющий СПК «Тохтамыш» Ногайского района. Абсолютным победителем стал представитель Аграрно-технологического колледжа Беслан Карасов. Он уверенно чувствует себя за рулём любой сельхозтехники. Профессия механизатора для него давно стала частью жизни.

— Эта работа требует опыта, выдержки, а также уважения к земле и технике, — говорит Беслан Султан-Муратович. — Трактор — это не просто рабочая машина: он играет ключевую роль в современном сельском хозяйстве. Этот вид техники облегчает выполнение различных агротехнических операций — таких, как вспашка, рыхление, культивация. С помощью специальных сеялок, которые крепятся к тракторам, обеспечивается ка-

чественный и равномерный посев семян. А ещё этот вид техники используют для перевозки грузов.

Всероссийский конкурс «Лучший по профессии» проходит в два этапа — региональный и федеральный. Беслану Карасову предстоит представить нашу республику на федеральном этапе конкурса, который пройдёт в Тамбовской области осенью этого года.

ОЛЬГА САВЕНКО

# С праздником!

Уважаемые жители Карачаево-Черкесии!

От всего сердца поздравляю вас с Днем России! С праздником всеобщего единения и гордости за нашу Родину, её историю, культуру, за жителей, которые во все времена не жалея сил трудились, вставали на защиту страны, обеспечивали её развитие.

12 июня мы вспоминаем, как наша страна прошла трудный и героический путь становления и подъёма, пережила много потрясений за время своего существования, но выстояла и продолжает развиваться. Этот день — повод вспомнить о подвигах наших отцов и дедов, повод задуматься о настоящем и будущем. Мы все любим Россию, верим в её будущее. Это чувство — в наших делах, в результатах работы, в желании сделать жизнь вокруг лучше. Жители нашей многонациональной республики всегда отличались умением претворять в жизнь самые смелые планы, брать на себя ответственность в решении сложных задач. А будущее страны складывается из ежедневных совместных усилий всех уровней власти, бизнеса и общества и результатов работы каждого из нас. От нас зависит, какой Россия будет завтра. Поэтому мы сделаем всё, чтобы наши дети и внуки гордились нами, как мы гордимся старшими поколениями.

От всей души желаю всем крепкого здоровья, мира и добра, успехов во всех начинаниях во благо Карачаево-Черкесии и великой России!

К. О. КАЗАНОКОВ  
сенатор Российской Федерации

Уважаемые жители Карачаево-Черкесии!

Поздравляю вас с Днем России!

Этот праздник наполнен гордостью за нашу многовековую историю, уважением к традициям многонационального населения России, верой в её светлое будущее и ответственностью за её настоящее.

Россия — это наш общий дом. И её сила, могущество и процветание зависят от заботы каждого из нас о своем доме, семье, близких, от добросовестного отношения к своей работе, любви к своей земле, уважения к традиционным ценностям. Сила нашей страны — в ее людях!

Желаю крепкого здоровья, счастья, мира, согласия и благополучия. Пусть каждый день будет наполнен радостью, теплом, новыми достижениями и возможностями, а добрые дела умножат славу нашей Родины!

А. А. САЛПАГАРОВ  
сенатор Российской Федерации

# Говорим «нет» серым зарплатам

Актуально

**Снижение неформальной занятости и легализация трудовых отношений — задача, решение которой приобретает сегодня особую значимость.**

Последствия неформальной занятости достаточно серьезные. Работники неформального сектора, на первый взгляд, получают финансовое преимущество в виде того, что неуплаченные налоги остаются у них, но при этом сталкиваются с ущемлением своих социальных и трудовых прав. Работник, официально не трудоустроенный, остается полностью незащищенным в своих взаимоотношениях с работодателем. Чтобы отстоять и защитить свои права и законные интересы, ему необходимо будет доказывать факт трудовых отношений. Доказывать факт трудовых отношений придется в судебной инстанции, а это довольно сложно и требует много времени.

Уважаемые работники! Проявляйте бдительность и осторожность при вступлении в трудовые отношения, финансовая сторона которых не так «прозрачна», как должна быть. Уважаемые работодатели! Призываем вас строго соблюдать трудовое законодательство, проявлять социальную ответственность и оформить трудовые от-

ношения с работниками, не подвергая себя риску привлечения к установленной законом ответственности.

По вопросам нарушения прав в сфере трудового законодательства в части письменного оформления трудовых отношений, в том числе из-за задолженности по заработной плате, и иных обязательных выплат работники могут обратиться в Рабочую группу межведомственной комиссии Карачаево-Черкесской Республики по противодействию нелегальной занятости в муниципальном образовании города Черкесска и Рабочую группу Межведомственной комиссии по противодействию формированию просроченной задолженности по заработной плате при Правительстве Карачаево-Черкесской Республики в муниципальном образовании города Черкесска по телефону «горячей линии» — 26-50-06 — Управление социальной защиты населения мэрии муниципального образования города Черкесска; написать письмо через «Почту доверия» по адресу: г. Черкесск, ул. Ленина, д. 40, здание Управления социальной защиты населения мэрии муниципального образования города Черкесска, 1 этаж; направить анонимное сообщение на электронную почту ohgana\_truda\_1970natatia@mail.ru. Управление социальной защиты населения мэрии Черкесска

# Каким будет городской парк

Но меня волнует главный вопрос: — Владимир Магомедович, в обновлённом парке планируется строительство летнего кинотеатра, кафе с вай-фаем, здесь будут детская и спортивная площадки. А не придется ли из-за этого пожертвовать некоторыми реликвовыми хвойными деревьями?

— Ни в коем случае! Мы растенем лишь с сухостоем — это несколько мертвых деревьев. Планируется посадить 40 лип и 82 декоративных кустарника высотой до двух метров. «Спирея вангутта» — это уникальное украшение для парка, с листьями темно-зеленого цвета весной, а осенью — пурпурно-красного, которое, несомненно, будет радовать глаз. Уверен, здесь поработают опытные ландшафтные дизайнеры. Тем более, в парке предусмотрен еще партерный газон площадью 3800 кв. м. Это такой элитный высокдекоративный газон, который используется исключи-

тельно для украшения ландшафта и создания идеально ровного зеленого ковра.

— Что еще появится в парке? — Предусмотрены современные плиточное покрытие, новые фонари, комфортные садовые скамейки «Глория», «Лондон», «Таймс-сквер» — их сегодня активно используют для парков, торговых центров, городских общественных пространств. В нашем новом парке появятся четыре торговых киоска, столики для настольных игр. Среди художественных арт-объектов, безусловно, будет выделяться чутунная карта Карачаево-Черкесии.

— Еще больше интересных новостей на сайте [denresp.ru](http://denresp.ru)

сколько лет является предметом гордости горожан. А в это время в одном конце парка усиленно трудились автопогрузчики и экскаваторы, в другом — рабочие завершали ограждение территории. Здесь за старшего — мастер участка Ачезем Эркенов, уже имеющий опыт обустройства и обновления парковых зон, в том числе парка «Зеленый остров» в Усть-Джегуте с его экотропами и зонами отдыха, где максимально сохранили природный ландшафт. Генподрядчик ИП «Аджиев Расул Хасанович» обязуется завершить объект к 1 ноября. Аккурат, к Дню города. И это будет прекрасным подарком к 99-й годовщине Карачаево-Черкесии.

для встреч с известными поэтами, писателями, спортсменами, лекториями общества «Знание», передвижными художественными выставками и т. д.

Продвигаясь по парку, мы осмотрели будущую прогулочную зону, которая разместится рядом со школой № 6 имени Д. Узденова. А еще мы облюбовали одно уютное место, где можно разрисовать с привлечением талантливых художников и студентов института искусств КЧГУ стену. У нас в Карачаево-Черкесии ведь уже есть одна такая уникальная уличная галерея «Кавказский ренессанс», которая не только является предметом гордости горожан.

А в это время в одном конце парка усиленно трудились автопогрузчики и экскаваторы, в другом — рабочие завершали ограждение территории. Здесь за старшего — мастер участка Ачезем Эркенов, уже имеющий опыт обустройства и обновления парковых зон, в том числе парка «Зеленый остров» в Усть-Джегуте с его экотропами и зонами отдыха, где максимально сохранили природный ландшафт. Генподрядчик ИП «Аджиев Расул Хасанович» обязуется завершить объект к 1 ноября. Аккурат, к Дню города. И это будет прекрасным подарком к 99-й годовщине Карачаево-Черкесии.

ЛЮДИЛА ОСАДЧАЯ

# Коротко

Прощай, свалка!

По итогам первых четырех месяцев 2026 года профильным отделом Минприроды КЧР проведено 45 выездных обследований городских и сельских поселений республики. Цель — выявление несанкционированного размещения отходов и нарушений требований к содержанию площадок ТКО. В итоге выявлено 115 мест несанкционированного размещения отходов. Установлены сроки устранения нарушений. Собственникам земельных участков направлены соответствующие уведомления. В настоящее время госинспекторы Минприроды КЧР проверяют устранение выявленных нарушений. Неустраненные нарушения приведут к судебным разбирательствам.

«Ураган» не сдает позиций

В КЧР подвели итоги регионального этапа военно-патриотической игры «Зарница 2.0» среди старшей и специальной возрастных категорий. Так, в специальной возрастной категории лидировала команда Среднепрофессионального колледжа СКГА; на втором месте — Многопрофильный колледж «Профессионал»; на третьем — Индустриально-технологический колледж. В старшей возрастной категории победу завоевал отряд «Ураган» из Прикубанского района. Стоит отметить, что команда СОШ с Привольного третий год подряд лидирует на региональном этапе военно-патриотической игры «Зарница 2.0». Второе место в честной борьбе

досталось отряду «Сокол» из Урупского района, на третьем месте — отряд «Къарча» из Карачаевского городского округа.

Учимся играть

В Механико-технологическом колледже (с. Первомайское) провели интеллектуальную квиз-игру «Пушкинский день России и день русского языка». Игра была насыщенной и состояла из пяти раундов: викторины, разгадывания ребусов, филворда и т. д. В ходе игры студенты не только узнали новые факты об истории и красоте русского языка, но и проверили свои знания творчества Александра Сергеевича. Отдельной частью программы стало совместное чтение и обсуждение бессмертных цитат и афоризмов Пушкина.

# Вся красота и самобытность

Артём Разин также сообщил, что в республику приехали 13 коллективов из 10 субъектов Южного и Северо-Кавказского федеральных округов, а также представлены детские творческие коллективы Карачаево-Черкесии. Всего же на площадке амфитеатра выступили более 560 участников.

Настоящие профессионалы

Волнение, царившее в воздухе, было почти осязаемым. Среди суеты и мелькающих камер лишь некоторые участники, переполненные гордостью за свои выступления, находили в себе силы пообщаться с представителями прессы. Татьяна Рязанова, хореограф прославленного ансамбля «Гармония» из Крымского района, с удовольствием поделилась историей своего коллектива, которому недавно исполнилось 25 лет. Ансамбль, зародившийся на базе детской школы искусств, стал настоящим центром притяжения для юных талантов. Четыре преданных своему делу хореографа обучают около дюжины детей, чьи возрастные рамки простираются от семи лет до девятого класса.

— Мы стремимся показать на этом фестивале всю красоту и самобытность нашей малой родины, — с энтузиазмом продолжала Татьяна Вячеславовна. — Наше выступление — это яркое отражение культуры нашего региона. В каждый танец мы вкладываем душу, эмоции, стараемся донести до зрителя ту радость и гордость, которую испытываем



Каждый коллектив своим выступлением дарил море позитива

сами, исполняя ту или иную композицию. Она с особым трепетом рассказала о «Русской праздничной» — номере, где юные танцовщицы предстают в изящных зеленых сарафанах и украшенных кокошниках, создавая поистине сказочную атмосферу. Не менее зрелищным обещал стать и «Кубанский танец». Этот номер, по словам хореографа, является визитной карточкой ансамбля, демонстрируя традиционность традиционных кубанских плясок.

А Диана Мукабенова, основатель и художественный руководитель эстрадного балета «Олимп» из Республики Калмыкия, рассказала, что они привезли на фестиваль два номера: «Ойратки» и «Сапоги» — шуточный мужской танец.

— Мы уже не в первый раз приезжаем на «Зори Кавказа». И

делаем это с удовольствием. Фестиваль — это всегда интересно. Здесь воочию видишь, насколько Россия богата культурой разных народов. Увидеть самобытность народов РФ и показать себя — это же здорово! Здесь наши дети знакомятся с ребятами из других регионов, между ними зарождается дружба, и это замечательно. Желаю этому фестивалю долгой жизни и пусть на него приезжают участники со всей России! — пожелала Диана Мукабенова.

Как отметили гости из разных уголков СКФО и ЮФО, участие

в «Зорях Кавказа» — это бесценный опыт. Общение с другими коллективами, обмен творческими идеями, знакомство с новыми хореографическими находками — все это способствует росту и развитию коллективов.

Программа фестиваля

Программа фестиваля «Зори Кавказа» охватывала широкий спектр жанров, от хореографии и вокала до фольклорных коллективов, предлагая трехдневное погружение в богатство культурного наследия. Флешмоб «Лучи

дружбы», этноквест «Калейдоскоп традиций» вызвали яркие эмоции.

Но гвоздем программы стал, конечно, гала-концерт в амфитеатре, где творческие коллективы Северо-Кавказского и Южного федеральных округов выступили с вокальными и хореографическими номерами, а также с игрой на национальных инструментах. Мастерство исполнителей, разнообразие национальных костюмов и завораживающая музыка никого не оставили равнодушным. Публика восторженно аплодировала каждому номеру, наслаждаясь виртуозным исполнением и теплой атмосферой.

По мнению зрителей, фестиваль «Зори Кавказа» стал настоящим праздником дружбы и искусства. Например, Фариде Манджиевой из Калмыкии особенно запомнились выступления фольклорных ансамблей: их зажигательные танцы и проникновенное исполнение народных песен, красочные национальные костюмы, мерцающие в свете прожекторов, завораживали своим многообразием.

Гимны дружбы и мира, прозвучавшие со сцены, стали прекрасным завершением фестиваля, оставив в сердцах каждого участника и зрителя чувство гордости за свою культуру.

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

### ДОБАВИМ

Цель нацпроекта «Инфраструктура для жизни» — комплексное развитие населенных пунктов, обновление среды. Только за последние годы в КЧР преобразили почти 100 парков и скверов. А в 2026 году благоустроят еще 20 общественных территорий.

# Государство нас поддержит

Кроме того, если имущество превышает установленный лимит; среднедушевой доход выше 1,5 прожиточного минимума в регионе (для Карачаево-Черкесии — это 25 003,50 рубля); отсутствуют доходы, облагаемые НДФЛ. — Как рассчитывается размер самой выплаты? Это фиксированная сумма?

— Нет, размер строго индивидуален и зависит от суммы уплаченного НДФЛ. Формула проста: из суммы исчисленного налога с доходов заявителя за 2025 год вычитается сумма, исчисленная с того же дохода по ставке 6%. Положительная разница и есть размер выплаты. Например, если вы заработали за 2025 год 1 миллион рублей и заплатили 130 000 рублей НДФЛ (13%), то при ставке 6% налог составил бы 60 000 рублей. Выплата будет равна 130 000 — 60 000 = 70 000 рублей. При этом учитываются все доходы, облагаемые НДФЛ: заработная плата, доходы от гражданско-правовых договоров, авторские гоно-

рары, предпринимательские доходы (для ИП на общей системе), денежное довольствие военнослужащих и добровольцев, а также доходы от частной практики.

— В какие сроки можно подавать заявление? — Заявление можно подать до 1 октября 2026 года. Способы подачи максимально удобные: через портал «Госуслуги», в любом многофункциональном центре «Мои документы» или лично в клиентской службе Отделения Социального фонда России по КЧР по месту жительства. Решение о назначении выносится в течение 10 рабочих дней со дня регистрации заявления и получения всех необходимых сведений от ведомств.

В отдельных случаях срок может быть продлен до 20 рабочих дней, если в фонд не поступили документы или сведения, подтверждающие право на выплату, либо недостающие документы или сведения предоставлены позднее 5 рабочих дней со дня регистрации заявления. Сама выплата перечисляется в течение 5 рабочих дней после принятия

положительного решения. Если же по выплате вынесен отказ, уведомление об этом направляется в течение 1 рабочего дня со дня принятия такого решения.

— На что следует обратить внимание при заполнении заявления?

— Главное — внимательно заполнять заявление. Неполные или недостоверные сведения — прямое основание для отказа. Обратите внимание на правильное указание реквизитов счета: карта должна быть «Мир», а счёт открыт на имя заявителя. Также важно проверить, все ли члены семьи являются гражданами РФ и постоянно проживают в России. И ещё: самозанятые и индивидуальные предприниматели на упрощённой системе налогообложения (УСН) не платят НДФЛ, поэтому они не имеют права на эту выплату. То же касается безработных граждан, не имеющих облагаемых доходов. Если у вас возникли сомнения, лучше заранее проконсультироваться в клиентской службе или по телефону контакт-центра. Подготовила ПОЛИНА СЕМЕНЧЕНКО

### СПРАВКА

Проект «Зори Кавказа» реализуется с использованием гранта, предоставленного ООО «Российский фонд культуры», в рамках федерального проекта «Семейные ценности и инфраструктура культуры» национального проекта «Семья». Партнёры проекта: Государственный Российский Дом народного творчества имени В. Д. Поленова, Министерство культуры КЧР и Республиканский Центр народной культуры. Организатор проекта — АНО «Центр духовно-нравственного и культурного просвещения «Эра добра».

# Алиса, Кролик и все-все-все

В картинной галерее в городе Черкесске с успехом проходит выставка «Кукла моей мечты»

## Подробности

Уже четвертый по счету показ авторских кукол и игрушек ручной работы собрал в этом году произведения более сотни авторов из разных уголков России. А главной темой нынешней экспозиции стала история маленькой Алисы из произведений Льюиса Кэрролла.

## Предыстория

На открытии выставки гостям, маленьким и взрослым, были представлены самые разнообразные вариации сказочных персонажей Кэрролла. Объявленная тематика просматривалась во всем, и даже сами авторы экспонатов были в тематических костюмах, чтобы поднять настроение себе и другим.

— Выбрали именно эту тему, потому что она близка и понятна и детям, и взрослым. Многие куклоделы выбирают ее для воплощения своих творческих идей. И мне кажется, у нас это получилось, ведь, чтобы по-настоящему что-то освоить или научиться чему-то другому, нет ничего лучше личного опыта, — делится секретом организатор выставки и создатель авторских кукол ручной работы Ирина Ниминущая. И мне сразу приходит на ум фраза Дронты (птицы Додо), персонажа «Приключений Алисы»: «Лучший способ объяснить — это самому сделать».

Сама Ирина тоже словно вышла на минуту из сказки в своем изящном серебристом костюме «Аля Белый Кролик». Да-да, это тот самый Кролик с часами, который и стал причиной попадания Алисы в чудесную страну. Вот уже более полутора сотен лет произведение писателя-оригинала будоражит умы взрослых и детей необычным жаровым смещением детской сказки и интеллектуальной головоломки. И примером такое же ощущение сюрреализма появляется, когда переступаешь порог картинной галереи. Яркие, красочные зайцы, кролики и гусеницы, грибы и королевы, птицы, коты и черепахи выполнены в разной технике и представлены на суд посетителям этой необычной выставки. Но главная героиня, конечно же, Алиса — расудительная и любознательная девочка, вокруг которой творятся самые невероятные чудеса. Ее образ повествовал везде — в куклах, картинах, книгах.



На выставке авторских кукол интересна каждая деталь

На некоторых столах представлены игрушки с красными бирками. Это значит, что их можно купить, а деньги от их продажи пойдут в детский доминтернат «Забота». Работы, которые не продадутся, в итоге отправятся туда же, в музей учреждения, воспитанники которого очень трепетно относятся к подобным подаркам.

## Открытие

Открытие выставки само по себе стало ярким и праздничным. Авторов работ поочередно награждали дипломами участников и дарили каждому

аппетитный фигурный пряник. Было много интересных встреч, веселых моментов и добрых речей. Посетил мероприятие и министр культуры КЧР Зураб Агирбов, отметив, что очень рад тому, что в республике, которая является своими традициями, появляются новые обычаи.

— Очень приятно, что мероприятие объединило не только местных мастеров, но и гостей по такому сказочному поводу. Столько разных техник и сюжетов, все это настолько тонкая работа, трудно представить, как это делается. Поэтому выражаю вам свое восхищение, дорогие

мастера, — поблагодарил он организаторов за их идеи.

## Экспонаты и участники

Кукольная экспозиция включает работы не только взрослых авторов. Оксана Алтунина руководит собственной мастерской уже три года, обучая творчеством и детей. Своих учеников старается чаще привлекать к участию в подобных мероприятиях.

— Ребятам очень нравится, когда покупают что-то из их работ. Все они по-разному воспринимают свой труд — как изделие на продажу или как личное

творчество, но интерес у всех есть к этому однозначно.

В выставке они участвуют уже второй раз, и снова — с энтузиазмом и надеждами. Шесть юных мастериц разного возраста больше месяца трудились над творческим заданием. В итоге все вышло просто замечательно! Самая младшая — шестилетняя Яна Хвостова пришла на выставку в пыльном голубом платье — точь-в-точь та самая Алиса! А в числе экспонатов есть увесистый Чеширский кот, которого Алиса связала сама из специальной пальчиковой пряжи с романтическим названием «Ализе Пуфф».

— Поначалу я вязала обычную кота, а когда узнала про выставку, решила, что он вполне может быть Чеширским, — делится Яна историей рождения улыбочного персонажа. Книжку про Алису девочка тоже читала и даже смотрела одноименный мультфильм. К слову, с Яной, ее сестрой Ариной и их мамой Ириной мы уже как-то виделись на

## ПОСТСКРИПТУМ

После посещения выставки вспоминается знаменитый парадокс Черной Королевы: «Приходится бежать со всех ног, чтобы только остаться на том же месте, а чтобы попасть в другое место, нужно бежать вдвое быстрее!» В наше скоротечное время, когда мы постоянно спешим, наверное, нужны такие культурные остановки, где можно ненадолго заглянуть во времени и погрузиться в фантастическую атмосферу, созданную добрыми и чуткими волшебными руками настоящих мастеров.

# Кто поедет в Красноярске

## Курьер муз

В Карачаевске, в Центре культурного развития имени К. Ш. Кулиева, прошел региональный этап Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна».

На суд экспертного совета студенты высших учебных заведений КЧР представили конкурсные номера по разным направлениям и специальным номинациям. Ребята очень волновались, ведь именно здесь решалось, кто получит возможность представить республику в финале фестиваля «Российская студенческая весна», который пройдет в Красноярске с 24 по 29 июня.

В этот день было много ярких выступлений. Студенты пели, танцевали, показывали миниатюры, читали стихи... В итоге были определены победители и лауреаты регионального этапа. Так, в театральном направлении в номинации «Художественное слово. Поэзия» лауреатом первой степени стал Мурад Айдынов (СКГА), прочитавший пролог «Я разный».

Еще больше интересных новостей на сайте [denresp.ru](http://denresp.ru)

В вокальном направлении в номинации «Народное пение. Соло» лучшей признана Фатима Теубева (СКГА) с песней «Джашны джыры». В инструментальном направлении в номинации «Народные инструменты. Соло» званием лауреата I степени удостоен Мурад Каракотов (СКГА) с композицией «Попурири». В видеонаправлении самую высокую оценку получила в номинации «Документальный ролик. Соло» Елизавета Коржова (филиал РГЭУ РИНХ, г. Черкесск) с роликом «Парк Победы». В арт-направлении лидировал в номинации «Живопись. Авторская работа. Соло» Амир Джагдоев (КЧГУ) с работой «Последний путь».



Фрагмент фестиваля

Россыпь талантов экспертный совет отметил в танцевальном направлении. Но победу экспертный совет присудил за два номера — в номинации «Народный танец (большие составы)» блистательно исполнил композицию «Абезек» студенческий ансамбль КЧГУ «Шохлук-Дружба», а в номинации «Народный танец (малые составы)» всех покорила «Лезгинка» в исполнении ансамбля народного танца СКГА «Снежные вершины».

В результате решением в Красноярске поедут «Шохлук-Дружба» и «Снежные вершины», которые представят в финале композиции «Абезек» и «Лезгинка». Отметим, что организаторами регионального этапа фестиваля выступили: Карачаево-Черкесская региональная общественная организация Общероссийской общественной организации «Российский союз молодежи», Министерство по делам молодежи КЧР и Карачаево-Черкесский государственный университет имени У. Д. Алиева. Официальным партнером фестиваля является «Додо Пицца». Соб. инф.

# Когда дружишь с двухколесным «конем»

Состоялся открытый турнир по велоспорту, приуроченный к Всемирному дню велосипеда

## Репортаж

Республиканская федерация велосипедного спорта совместно с Министерством физической культуры и спорта КЧР провели в Черкесске открытый турнир для всех желающих. В этом году около двухсот участников боролись за звание лучшего и главный приз — велосипед.

— В Черкесске этот турнир мы проводим уже в третий раз, у нас заявлено семь возрастных групп от 6 до 17 лет, и у каждой возрастной категории своя определенная дистанция, которую они должны пройти на время, соблюдая все правила. Обязательным условием для участия в турнире является наличие велосипеда и соответствующей экипировки. Подобные мероприятия способствуют в целом развитию велосипедного спорта в нашей республике, привлекая молодое поколение к этому виду спорта. Очень радует положительная динамика: в этом году количество участников намного больше, чем в предыдущие годы. Значит, люди катаются на велосипедах, родители приобщают детей к этому виду транспорта, — отметил директор КСШ «Победа», президент Федерации велоспорта КЧР Азамат Кубанов.

Братья Амин и Адам Куданетовы ведут очень активный образ жизни. Их отец, Мурад Куданетов, с детства приучает их к здоровому образу жизни и занятиям спортом. Они часто всей семьей ходят в походы, занимаются альпинизмом, а в теплое время года велосипед — это их бесценный железный друг, на котором они часто передвигаются. Восемилетний Адам преодолел дистанцию быстрее всех в своей группе, оставив соперников далеко позади. На велосипеде катается давно, а вот в велоспорте участвует впервые, на

строен был только на победу, ещё бы, ведь за него болели отец и старший брат.

— Мне удалось оторваться от всех, просто я с самого старта набрал скорость и не снижал её, а на финише стал ускоряться, крутить педали быстрее. Я очень хотел победить и победил. Ура! — поделился своей радостью Адам.

— Мы стараемся как можно чаще участвовать в каких-то массовых спортивных мероприятиях. У мальчиков это развивает дух соперничества, закаляет характер и прививает здоровый образ жизни. А вообще, мы всей семьей очень часто передвигаемся на велосипедах. Самый большой маршрут у нас был 25 километров, в основном — по городу. У нас, к сожалению, в городе нет условий для передвижения на велосипеде и нет культуры вождения на дорогах. Зачастую наблюдаешь, как ребята переезжают дорогу, а не переходят, а этого делать категорически нельзя. Многие ездят без шлемов, что тоже весьма чревато, — говорит Мурад Куданетов.

Жанна Хасарокова приехала в Черкесск из аула Кубина. Девочка очень любит спорт, занимается хореографией, аэробикой, а велоспорт для нее — хобби. Жанна со своими отцом Азаматом Магаруфовичем и младшим братом практически всегда использует велосипед для передвижения.

— Мы всё лето катаемся на велосипеде, мне очень нравится это чувство свободы. Я никогда не участвовала в велогонках, но очень хочу победить, — поделилась с нами Жанна.

— Велоспорт развивает выносливость, интерес, азарт у детей в достижении спортивных успехов.

КСТАТИ, открытый турнир по велоспорту — это ещё и способ напомнить людям о важности экологии. В отличие от машин двухколесный железный «конь» не производит никаких вредных выбросов. Отказ от машины в пользу велосипеда — это еще и про здоровый образ жизни. Езда на нём укрепляет сердечную мышцу, улучшает кровоснабжение и снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. А еще велосипед — это символ свободы передвижения и доступности для потребителя. Его покупку может позволить себе большее количество людей, если сравнивать с автомобилем. В общем, одни плюсы.

## СПОРТИВНЫЙ ЧЕТВЕРГ

# С волей к победе

Понемногу обо всем

## Впереди чемпионат России

Более 270 спортсменов и спортсменок из семи регионов округа собрал чемпионат СКФО по дзюдо среди мужчин и женщин, проходивший в конце мая в Грозном. На нем спортсмены КЧР завоевали 7 медалей разного достоинства. На высшую ступень пьедестала почета поднялись Владимир Антонов и Астемир Чагов, серебряными призерами стали Алина Хапсирокова и Исмаил Махожов, бронза — у Ислама Акбаева, Анзора Гогова и Алима Абитова. Спортсмены, занявшие 1–5 места, получили путёвки на чемпионат России по дзюдо среди мужчин и женщин, который пройдет в октябре в Минеральных Водах. Тренируют наших спортсменов Пилал Байчоров, Марат Абитов, Азамат Охтов, Руслан Койчубев, Аслан Бостанов, Ансар Акбаев и Руслан Кишмахов.

Всероссийный день велосипеда в Черкесске показал, что велоспорт и велотранспорт становятся все более популярными среди жителей республики. Это отличный пример того, как можно сочетать активный отдых с заботой о природе и здоровье.

МАДИНА БРАТОВА



Юные велосипедисты на старте

## Соревнуются кикбоксеры

## Выступили достойно

В Московской области прошло первенство России по кикбоксингу, собравшее более 3000 участников со всей страны. На нем спортсмены из Карачаево-Черкесии в возрастной категории 15–16 лет завоевали две медали высшей пробы. Насрулла Шукуров (до 45 кг, К1) провёл три поединка и во всех одержал победу. Арина Гончарова (до 52 кг, лоу-кик) на пути к золоту отлично показала себя в 4 поединках. По итогам соревнований оба спортсмена выполнили норматив кандидата в мастера спорта. Успех реде разделяют их тренеры: Александр Стовбуренко и Алина Поклад.

В Ереване прошли чемпионат и первенство Европы по грэпплингу UWW. Спортсмены нашей республики в составе сбор-

ной России показали на международной арене достойные результаты. Золото соревнований завоевали Рамиль Жиров (U17, 69 кг) и Александр Попандоуплю (U Veteran, 77 кг), Борис Байрамуков (U17, 63 кг) стал серебряным призером. Подготовили спортсменов: Рустам Кемрюгов и Александр Попандоуплю.

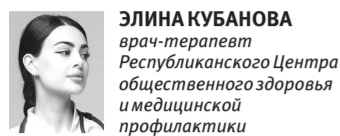
## Заняли второе место

В Международном день защиты детей в станице Передовой Краснодарского края состоялся открытый турнир по гандболу среди девушек 2012–2013 годов рождения. Команда наших спортсменок — воспитанниц республиканской спортивной школы по гандболу (тренер-преподаватель Расул Батчаев), приняв участие в соревнованиях, показала высокий уровень подготовки, сплоченность и волю к победе. В итоге она заняла почетное второе место. Подготовила ТАТЬЯНА ИВАНОВА

# Путь к долголетию

## Что делать, чтобы жить дольше и качественнее

### Будьте здоровы!



**ЭЛИНА КУБАНОВА**  
врач-терапевт  
Республиканского Центра  
общественного здоровья  
и медицинской  
профилактики

Кто из нас не мечтает об активном долголетию? При этом зачастую люди начинают думать о своем здоровье, когда оно уже подводит. Но современная медицина всё чаще говорит о другом: болезни легче предотвратить, чем лечить. И именно об этом надо помнить, если вы действительно хотите жить дольше и качественнее.

### Болезни, которых можно избежать

Сегодня главную угрозу для здоровья представляют не инфекции, а хронические неинфекционные заболевания: болезни сердца, инсульты, рак, сахарный диабет, заболевания лёгких.

По данным Всемирной организации здравоохранения, до 74-75% всех смертей в мире связаны с хроническими заболеваниями; от хронических заболеваний ежегодно умирают около 43 миллионов человек.

При этом значительная часть этих заболеваний развивается медленно и долгое время не даёт симптомов. Человек считает себя здоровым, а факторы риска уже работают.

### Факторы риска

Главная особенность хронических заболеваний заключается в том, что они редко возникают «вдруг». Им предшествуют годы воздействия факторов риска: повышенное артериальное давление; высокий уровень холестерина; избыточная масса тела; низкая физическая активность; курение и алкоголь; неправильное питание; хронический стресс и недосып.

По данным ВОЗ, до 60% преждевременных смертей напрямую связаны с управляемыми факторами риска. Это означает важную вещь: здоровье во многом зависит от ежедневных привычек.



Активность — путь к долголетию

### Пять простых шагов к железу

**Движение** — лучшее «лекарство». Регулярная физическая активность снижает риск инфаркта, инсульта, диабета и даже некоторых видов рака. Рекомендуются не менее 150 минут умеренной активности в неделю. Ежедневная ходьба — самый доступный вариант. Даже 30 минут ходьбы в день уже дают ощутимый эффект.

**Питание** — основа профилактики. Речь не о строгих диетах, а о привычках. Важно: потреблять не менее 400 овощей и фруктов в день; уменьшать количество соли и сахара в еде; отказаться от переработанных продуктов; потреблять достаточно белка. Помните: чем меньше «переработана» еда, тем полезнее.

**Контроль показателей здоровья.** Многие опасные состояния протекают бессимптомно. Регулярно проверяйте: артериальное давление; уровень глюкозы; холестерин. Даже один профилактический осмотр может предотвратить серьёзные осложнения.

**Отказ от вредных привычек.** Курение остаётся одним из главных факторов преждевременной смертности. Напрямую с ним связаны сердечно-сосудистые и лёгочные заболевания. Поэтому важно помнить: отказ от курения снижает риск инфаркта уже в первый год.

**Сон и стресс** — недооценённые факторы. Хронический стресс и недостаток сна повышают риск гипертонии, ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний. Норма: 7-8 часов сна; регулярный режим; время для отдыха и восстановления.

### Начните с малого

Здоровье не формируется за один день. Но и не требует кардинальных изменений. Начать можно уже сегодня. Пройдитесь пешком вместо транспорта;

уменьшите количество соли и сахара; измерьте давление; запишитесь на профилактический осмотр. Именно такие шаги формируют основу здорового долголетия.

### Где получить помощь?

Центры здоровья и медицинской профилактики работают для того, чтобы предупредить болезнь, а не лечить её последствия. В нашем центре вы можете: пройти комплексное обследование; узнать свои индивидуальные факторы риска; получить рекомендации по питанию, физической активности и образу жизни; составить персональный план укрепления здоровья. Мы работаем с людьми, которые хотят сохранить здоровье, активность и качество жизни на долгие годы.

### ПОСТСКРИПТУМ

Долголетие — это не случайность. Это результат ежедневного выбора. Каждый день даёт возможность сделать шаг в сторону здоровья. И чем раньше он сделан, тем больше шансов сохранить активную, полноценную жизнь. Не откладывайте на завтра то, что можно и нужно делать уже сегодня.

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевны (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, а/п/а/п. gurtmikova@mail.ru, тел.: 8(963)170-11-39) выполняются кадастровые работы по подготовке проектов межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей з/у с к. н.: 09:06:0000000:8625; :10264; :7990; :10306; :9346; :9984; :8891; :8105; :9886; с местоположением: КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Кардоник, поля № 8 (пастбище).

Заказчик работ: Урусов Асхат Али-Муратович (Карачаево-Черкесская Республика, р-н Зеленчукский, ст-ца Кардоникская, ул. Кооперативная, 37, тел.: 8(929)907-22-22).

С проектами межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней, со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

Кадастровым инженером Урусовой Аландой Асланбековной (КЧР, Карачаево-Черкесский р-н, с. Коста Хетагурова, ул. А. Колиева, д. 35, e-mail: urusov\_alhat@mail.ru, тел.: 8(928)026-64-66) в отношении земельных участков, расположенных по адресам: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СХПК Сторожевая, поле № 64, уч-к № 1 (пастбище) по 1,4145 га, выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у с кадастровым номером: 09:06:0020902:71; РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СХПК Сторожевский, рабочий уч-к поле № 67, уч-к № 2 (пашня) по 1,4930 га, выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у с кадастровым номером: 09:06:0020901:4; РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Сторожевая, рабочий участок, поле № 57, уч-к № 1 (сенокос) по 2,4175 га, выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у с кадастровым номером: 09:06:0020902:63. Заказчиком кадастровых работ является Каракатов Альберт Султанамитович (РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, станица Зеленчукская, ул. Леонова, 191); РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Октябрь, выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у не стоит на учете поле № 17, поле № 30 (сенокос) по 2,0519 га. Заказчиком кадастровых работ является Семенов Назби Нюр-Магомедович (РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст-ца Кардоникская, ул. Базарная, д. 53); РФ, КЧР, Усть-Джегутинский р-н, СПК Красногорский, выполняются работы по подготовке проектов межевания з/у с кадастровыми номерами: 09:07:0000000:6580, поле № 190 (пастбище) по 2,97 га; 09:07:0000000:6475, поле № 310 (пастбище) по 2,97 га. Заказчиком кадастровых работ является Текев Дагир Исавич (РФ, КЧР, г. Карачаевск, ул. Семенова, д. 8, кв. 104); РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Кардоник, выполняются работы по подготовке проектов межевания з/у с кадастровым номером: 09:06:0000000:11315, поле № 24, поле № 25 (пашня) по 0,9411 га, поле № 9 (пастбище) по 0,3668 га. Заказчиком кадастровых работ является Батчаева Патима Айтековна (РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст-ца Кардоникская, ул. Халилова, д. 29); РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст-ца Исправная, ул. Подгорная, з/у 93, выполняются работы по уточнению местоположения границ земельного участка с кадастровым номером: 09:06:0080107:49. Заказчиком кадастровых работ является Попова Анастасия Александровна (РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Гутякулова, д. 38, кв. 8/14).

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: Россия, КЧР, г. Карачаевск, ул. Ленина, д. 56/2Н, 10 июля 2026 г. в 10:00.

С проектом межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: Россия, КЧР, г. Карачаевск, ул. Ленина, д. 56/2Н. Возражения относительно размеров и местоположения границ земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: Россия, КЧР, г. Карачаевск, ул. Ленина, д. 56/2Н.

Кадастровым инженером Джашкуевой Динарой Биаслановой (кавалит. аттестат № 09-10-5, тел.: 8(928)386-95-63, e-mail: dinara.agaeva.30@mail.ru) выполняются кадастровые работы по уточнению описания местоположения границ и площади земельного участка (далее з/у) с КН: 09:06:0040136:35; по адресу: КЧР, ст-ца Зеленчукская, ул. Калинина, 232. Объявление опубликовано в связи с необходимостью согласования границ з/у с правообладателями смежных з/у. Смежный з/у с КН 09:06:0040136:36, 09:06:0040136:20, 09:06:0040136:19, 09:06:0040136:7. Заказчиком работ является Лашков Юрий Алексеевич (ст-ца Зеленчукская, ул. Калинина, 232, тел.: 8(909)498-41-40). При проведении согласования при себе иметь документы, удостоверяющие личность, и права на свой з/у. Собрание заинтересованных лиц состоит по адресу: ст-ца Зеленчукская, ул. Леонова, 157, 13.07.2026 года в 12:00 часов. Выполняются работы по подготовке проектов межевания з/у с КН: 09:06:0000000:9653, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Кардоник, поля № 3, № 8, № 9 (пастбище), поле № 29 (сенокос). Заказчиком кадастровых работ является Еремин Евгений Алексеевич (ст-ца Кардоникская, ул. Базарная, 11, тел.: 8(928)395-06-08). Возражения, дополнения, предложения по доработке, а также требования о проведении согласования межевания принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления.

Кадастровым инженером Джашкуевой Динарой Биаслановой (кавалит. аттестат № 09-10-5, тел.: 8(928)386-95-63, e-mail: dinara.agaeva.30@mail.ru) выполняются кадастровые работы по уточнению описания местоположения границ и площади земельного участка (далее з/у) с КН: 09:06:0040136:35; по адресу: КЧР, ст-ца Зеленчукская, ул. Калинина, 232. Объявление опубликовано в связи с необходимостью согласования границ з/у с правообладателями смежных з/у. Смежный з/у с КН 09:06:0040136:36, 09:06:0040136:20, 09:06:0040136:19, 09:06:0040136:7. Заказчиком работ является Лашков Юрий Алексеевич (ст-ца Зеленчукская, ул. Калинина, 232, тел.: 8(909)498-41-40). При проведении согласования при себе иметь документы, удостоверяющие личность, и права на свой з/у. Собрание заинтересованных лиц состоит по адресу: ст-ца Зеленчукская, ул. Леонова, 157, 13.07.2026 года в 12:00 часов. Выполняются работы по подготовке проектов межевания з/у с КН: 09:06:0000000:9653, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Кардоник, поля № 3, № 8, № 9 (пастбище), поле № 29 (сенокос). Заказчиком кадастровых работ является Еремин Евгений Алексеевич (ст-ца Кардоникская, ул. Базарная, 11, тел.: 8(928)395-06-08). Возражения, дополнения, предложения по доработке, а также требования о проведении согласования межевания принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления.

Кадастровым инженером Абидовым Фуадом Татлустановичем (аттестат № 09-13-45, КЧР, Хабезский район, а. Бесленей, ул. Ленина, д. 4, тел.: 8(963)284-06-66) выполняются работы по подготовке проектов межевания земельного участка с кадастровым номером: 09:07:0000000:6386, расположенного по адресу: РФ, КЧР Хабезский район, СКП Хабезское (пастбище, сенокос и пашня). Заказчиком кадастровых работ является Тхагалов Маметби Султанович (КЧР, Хабезский район, а. Хабез, ул. Ленина, д. 123, тел.: 8(999)999-50-09). С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, а. Хабез, ул. У. Хабекова, 67. Возражения относительно размера и местоположения границ земельных участков, выделяемых в счет земельных долей, принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: а. Хабез, ул. У. Хабекова, 67, 2 этаж, 1 кабинет. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Кадастровым инженером Збарской Татьяной Петровной (г. Черкесск, ул. Революционная, 5, адрес электронной почты: zbarskaya\_tatyana@mail.ru, тел.: 8(9782)26-23-47) выполняются работы по подготовке проекта межевания земельного участка с кадастровым номером: 09:07:0000000:666, расположенного: КЧР, Усть-Джегутинский район, СПК Джегутинский. Образованный земельный участок располагается: КЧР, Усть-Джегутинский район, СПК Джегутинский, пашня, поле № 25, сенокос, поле 34, пастбище, поле 51. Заказчиком кадастровых работ является Федорова Елена Александровна (г. Ростов-на-Дону, пер. Радаевский, 2). С проектом межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5. Возражения относительно размера и местоположения границ земельного участка, выделяемых в счет земельных долей принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресам: г. Черкесск, ул. Революционная, 5 и г. Черкесск, ул. Октябрьская, 34. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Организатор торгов — конкурсный управляющий СПК «АДИОХ» (ОГРН 1060912009575, ИНН 0912001474, адрес: 369400, Карачаево-Черкесская Респ., а. Хабез, ул. Х. Гошкова, 7, решением от 24.04.2019 г. по делу № А25-2311/2018 введена процедура конкурсного производства) — Тамбиев Рашид Умарович (ИНН 091700524111, СНИЛС 137-267-891 94, адрес: 369000, Карачаево-Черкесская Респ., г. Черкесск, а/я, 19, эл. почта: Rytambiev@rambler.ru) — член Ассоциации «КМ СРО АУ «Единство» (ОГРН 1042304980794, ИНН 2309090437, адрес: 350007, г. Краснодар, ул. Кубанская набережная, 1/0), сообщает о продаже имущества СПК «АДИОХ» на электронных торгах в форме открытого аукциона с открытой формой представления предложений о цене. Предмет торгов: лот № 1: Дебиторская задолженность: Хатуова Мухамеда Джагафаровича (07.02.1938 г/р, место рождения: Ставропольский край, а. Бесленей, адрес: КЧР, а. Бесленей, ул. Ленина, д. 1) взявшаяся в пользу СПК «АДИОХ» в размере 302 786 руб., начальная цена продажи: 302 786,00 руб. Аукцион проводится на электронной форме по адресу: <https://m-ets.ru> и должны соответствовать требованиям указанным в сообщении на электронной площадке. Задаток в размере 20% должен поступить на указанный счет не позднее даты составления протокола об определении участников торгов. Торги проводятся путем повышения начальной цены предложения имущества на «шаг аукциона», который составляет 5% от начальной цены продажи лота. Победителем аукциона признается участник торгов, предложивший наиболее высокую цену. Результаты торгов будут подведены в день окончания торгов на электронной площадке. В течение 5 дней с даты утверждения протокола конкурсного управляющий направляет уведомление торгов предложение заключить договор купли-продажи имущества с приложением проекта данного договора в соответствии с представленным победителем торгов предложением о цене имущества. Договор купли-продажи имущества должен быть заключен в течение пяти дней с даты получения победителем торгов предложения о заключении данного договора. Победитель торгов перечисляет денежные средства в оплату приобретенного имущества в течение 30 дней со дня подписания договора купли-продажи имущества по указанным в договоре реквизитах. С имуществом, являющимся предметом торгов, можно ознакомиться направив запрос на эл. почту конкурсного управляющего.

## Реклама (8782) 26-36-34

Кадастровым инженером Абидовым Фуадом Татлустановичем (аттестат № 09-13-45, КЧР, Хабезский район, а. Бесленей, ул. Ленина, д. 4, тел.: 8(963)284-06-66) выполняются работы по подготовке проектов межевания земельного участка с кадастровым номером: 09:03:0000000:5853, расположенного по адресу: РФ, КЧР Хабезский район, СКП «Нарт» (пастбище, сенокос и пашня). Заказчиком кадастровых работ является Кушовский Замир Барбисевич (КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. М. Наушуква, д. 14, тел.: 8(980)984-22-22).

С проектом межевания земельного участка можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, а. Хабез, ул. У. Хабекова, 67. Возражения относительно размера и местоположения границ земельных участков, выделяемых в счет земельных долей, принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: а. Хабез, ул. У. Хабекова, 67, 2 этаж, 1 кабинет. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

РГАУ «БТИ Малокарачаевского района» в лице кадастрового инженера Гапповой Светланы Магомедовны (КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, пер. Зеленый, д. 13, mkbt@mail.ru, тел.: 8(878-7)72-23-01, реестровый номер: 26464) выполняются кадастровые работы по подготовке проекта межевания в отношении з/у с к. н.: выдел 1/65 доли из земельного участка с кадастровым номером: 09:08:0010103:22, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Кызыл-Покунский, поле № 5, участок 32; выдел 1/73 доли из земельного участка с кадастровым номером: 09:08:0010103:13, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Кызыл-Покунский, урочище «Шиян». Заказчиком кадастровых работ является Каппушев Магомед Суфович (РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Кызыл-Покун, ул. Аювава, д. 16, тел.: 8(928)922-72-14). С проектом межевания земельного участка можно ознакомиться по адресу: КЧР, Малокарачаевский район, с. Учкекен, ул. Ленина, 120 (4 этаж), каб. 68. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней по вышеуказанному адресу.

## Стать примером патриотизма и гордости для будущих поколений — выбери путь единства, братства и преданного служения Родине

В Карачаево-Черкесии объявлен набор в элитное добровольческое интернациональное подразделение «Домбай».



Подразделение «Домбай» — это особые условия службы по контракту для мужчин от 18 до 55 лет:  
— срочный контракт от 6 до 12 месяцев без автоматических продлений;  
— единовременные денежные выплаты и достойная заработная плата;  
— современное обмундирование;  
— статус ветерана и все льготы по окончании контракта;  
— сохранение основного рабочего места на период прохождения службы в добровольческом подразделении.  
Подразделение «ДОМБАЙ» будет действовать в составе прославленной бригады «ТРЕК».

ЕДИНОВРЕМЕННО  
**ОТ 200 000 ДО 400 000 Р**  
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА  
**ОТ 210 000 ДО 300 000 Р**  
ЭЛИТНОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ  
ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ  
**"ДОМБАЙ"**  
ТЕЛ: +7 918 712 00 23

Подробнее по адресу: Штаб общественной поддержки Карачаево-Черкесии, г. Черкесск, ул. Кооперативная, 6 (2 этаж) или по тел.: 8(918)712-00-23 (звонки принимаются в будни с 09:00 до 18:00)

### Стать частью братства «Домбай» — значит стать частью великой миссии!

## 5 ШАГОВ для поступления НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

- ПОДАТЬ ЗАЯВКУ МОЖНО:**
  - НА ЭТИМ ПОРТАЛЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ
  - НА САЙТЕ МИНОБОРОНЫ РОССИИ
  - В ПУНКТЕ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (г. Черкесск, ул. Консономльская 31, тел.: 8-8782-26-04-61) ИЛИ В ВОЕНКОМАТЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
- сдать документы: Автобиография и анкета (скачать анкету) Паспорт**
  - для гражданина РФ — паспорт РФ
  - для иностранного гражданина — паспорт и документ, подтверждающий законность пребывания на территории РФ (вид на жительство, разрешение на временное проживание, виза или миграционная карта)
- ПРОЙТИ СОБЕСЕДОВАНИЕ С ПСИХОЛОГОМ В ПУНКТЕ ОТБОРА**
- ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР В ВОЕНКОМАТЕ**
- ПОЛУЧИТЬ ПРЕДПИСАНИЕ И УБЫТЬ К МЕСТУ СЛУЖБЫ**
- ЗАКЛЮЧИТЬ КОНТРАКТ В ВОИНСКОЙ ЧАСТИ**

# День республики

Учредители Народное Собрание (Парламент) Карачаево-Черкесской Республики, Правительство КЧР

Директор — главный редактор Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии. Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Редакционная коллегия Татьяна Иванова, Полина Семеченко (заместитель главного редактора) Журналисты Шариза Богатырева, Мадина Братова, Светлана Килба, Ахмед Кичмахов, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая, Ольга Савенко Фотокорреспондент Светлана Килба Финансы Анна Якушева (главный бухгалтер) Корректоры Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова

Дежурная бригада номера Татьяна Иванова, Всеволод Ливановский, Антонина Ткачук, Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова

denresp.ru

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж dr-09@mail.ru Тел. (8782)26-36-34

Реклама Татьяна Охлопская, Тел. (8782)26-36-34

Доставка Управляющим федеральной почтовой связи КЧР Тел. (8782)25-01-73

Подписной индекс П6809

© «День республики», 2026. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержится данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Передача публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Цена прессы», «Цена ответственности», «Объект внимания» и со знаками «i» и «\*» публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным округом межрегиональным территориальным управлением Министрства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано ООО «Издательство «Южный регион»», 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А, ИНН 26262030157. Печать офсетная. Заказ Тираж 3500 экз. Цена в рознице — свободная

Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)